

Утверждено  
Директор ООО "КПТ Радуга"  
Р.Д. Иргалин

| 1 месяц                       | Март - 2024г. |
|-------------------------------|---------------|
| Картография детей 12 и старше |               |

Категория детей 12 и старше  
Март - 2024г.  
01.02.2024

90687580

|  |     |                      |    |    |     |     |     |      |
|--|-----|----------------------|----|----|-----|-----|-----|------|
|  |     | Кондитерское изделие | 50 | 15 | 195 | 3,3 | 5   | 3,6  |
|  | 1.1 | Хлеб                 | 55 | 10 | 130 | 4,3 | 0,6 | 26,6 |
|  |     |                      |    |    |     |     |     |      |

85

|             |        |         |        |      |     |       |      |          |
|-------------|--------|---------|--------|------|-----|-------|------|----------|
| 11.03.2024  |        |         |        |      |     |       |      |          |
| Присем пищи | Раздел | № рецеп | Выход  | Цена | ЭЦ  | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак     |        | 365     | 15     | 10   | 112 | 0,1   | 12,4 | 0,1      |
|             |        | 134     | 200/10 | 40   | 274 | 6,2   | 8,6  | 32,4     |
|             |        | 184     | 200    | 10   | 35  | 0,1   | 0    | 9,1      |
|             |        | 1.1     | 55     | 5    | 130 | 4,3   | 0,6  | 26,6     |
|             |        |         |        |      |     |       |      |          |

68

|             |        |         |        |      |     |       |      |          |
|-------------|--------|---------|--------|------|-----|-------|------|----------|
| 12.03.2024  |        |         |        |      |     |       |      |          |
| Присем пищи | Раздел | № рецеп | Выход  | Цена | ЭЦ  | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак     |        | 87      | 100    | 40   | 200 | 12,1  | 10,6 | 8        |
|             |        | 138     | 200/10 | 15   | 186 | 4,1   | 6,6  | 26,9     |
|             |        | 196     | 200    | 10   | 66  | 0     | 0    | 10       |
|             |        | 1.1     | 55     | 5    | 130 | 4,3   | 0,6  | 26,6     |
|             |        |         |        |      |     |       |      |          |

70

|             |        |         |        |      |      |       |      |          |
|-------------|--------|---------|--------|------|------|-------|------|----------|
| 13.03.2024  |        |         |        |      |      |       |      |          |
| Присем пищи | Раздел | № рецеп | Выход  | Цена | ЭЦ   | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак     |        | 129     | 200/10 | 35   | 228  | 8     | 10   | 32       |
|             |        | 287     | 200    | 20   | 89,3 | 1,4   | 1,6  | 17,35    |
|             |        | 1.1     | 55     | 5    | 130  | 4,3   | 0,6  | 26,6     |
|             |        |         | 50     | 15   | 195  | 3,3   | 5    | 36       |
|             |        |         |        |      |      |       |      |          |

75

|             |        |         |       |      |     |       |      |          |
|-------------|--------|---------|-------|------|-----|-------|------|----------|
| 14.03.2024  |        |         |       |      |     |       |      |          |
| Присем пищи | Раздел | № рецеп | Выход | Цена | ЭЦ  | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак     |        | 95      | 90/20 | 55   | 346 | 2,5   | 26,4 | 2,1      |
|             |        | 146     | 200   | 15   | 223 | 5,9   | 8,4  | 31,5     |
|             |        | 15,3    | 200   | 10   | 75  | 0     | 0    | 19       |
|             |        | 1.1     | 55    | 5    | 130 | 4,3   | 0,6  | 26,6     |
|             |        |         |       |      |     |       |      |          |

80

|             |        |         |        |      |     |       |      |          |
|-------------|--------|---------|--------|------|-----|-------|------|----------|
| 15.03.2024  |        |         |        |      |     |       |      |          |
| Присем пищи | Раздел | № рецеп | Выход  | Цена | ЭЦ  | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак     |        | 239     | 200/20 | 45   | 300 | 18,9  | 13,3 | 25,3     |
|             |        | 289     | 200    | 10   | 111 | 4     | 4    | 16       |
|             |        | 368     | 170    | 20   | 81  | 0,6   | 0,5  | 16,7     |
|             |        | 1.1     | 55     | 5    | 130 | 4,3   | 0,6  | 26,6     |
|             |        |         |        |      |     |       |      |          |

80

|             |        |         |       |      |    |       |      |          |
|-------------|--------|---------|-------|------|----|-------|------|----------|
| 18.03.2024  |        |         |       |      |    |       |      |          |
| Присем пищи | Раздел | № рецеп | Выход | Цена | ЭЦ | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак     |        | 366     | 15    | 15   | 53 | 3,9   | 4    | 0        |
|             |        |         |       |      |    |       |      |          |

|             |  |     |                   |                                         |        |      |       |       |      |          |
|-------------|--|-----|-------------------|-----------------------------------------|--------|------|-------|-------|------|----------|
|             |  | 302 | Каша мол. с/м     | Каши гречневая молочная вязкая          | 200/10 | 35   | 260   | 8,8   | 9,1  | 35,5     |
|             |  | 287 | Тор. напиток      | Кофеиный напиток на молоке              | 200    | 15   | 101   | 3,4   | 15,1 | 3,3      |
|             |  | 1,1 | Хлеб              | Хлеб пшеничный                          | 55     | 5    | 130   | 4,3   | 0,6  | 26,6     |
|             |  |     |                   |                                         |        |      |       |       |      |          |
| Присем пищи |  |     |                   |                                         |        |      |       |       |      |          |
| Раздел      |  |     |                   |                                         |        |      |       |       |      |          |
| № рецеп     |  |     |                   |                                         |        |      |       |       |      |          |
| Завтрак     |  | 268 | 2 блиндо (бел.)   | Блиндо                                  | Выход  | Цена | ЭЦ    | Белки | Жиры | Углеводы |
|             |  | 212 | Творог            | Котлеты рубленые из птицы с соусом      | 90/10  | 40   | 385   | 19    | 24,2 | 21,6     |
|             |  | 65  | Хол. напиток      | Макаронные изделия отварные с маслом    | 200    | 15   | 246,2 | 8     | 7    | 42,1     |
|             |  | 1,1 | Хлеб              | Компот из смеси сухофруктов             | 200    | 10   | 110   | 1     | 0,05 | 27,5     |
|             |  |     |                   | Хлеб пшеничный                          | 55     | 5    | 130   | 4,3   | 0,6  | 26,6     |
|             |  |     |                   |                                         |        |      |       |       |      |          |
| Присем пищи |  |     |                   |                                         |        |      |       |       |      |          |
| Раздел      |  |     |                   |                                         |        |      |       |       |      |          |
| № рецеп     |  |     |                   |                                         |        |      |       |       |      |          |
| Завтрак     |  | 134 | Каши мол. с/м     | Блиндо                                  | Выход  | Цена | ЭЦ    | Белки | Жиры | Углеводы |
|             |  | 184 | Тор. Напиток      | Каши "Дружок" молочная с маслом         | 200/10 | 35   | 274   | 6,2   | 8,6  | 32,4     |
|             |  | 368 | Фрукты            | Чай сахарный                            | 200    | 10   | 35    | 0,1   | 0    | 9,1      |
|             |  | 1,1 | Хлеб              | Фрукт/ли                                | 170    | 30   | 81    | 0,6   | 0,5  | 16,7     |
|             |  |     |                   | Хлеб пшеничный                          | 55     | 5    | 130   | 4,3   | 0,6  | 26,6     |
|             |  |     |                   |                                         |        |      |       |       |      |          |
| Присем пищи |  |     |                   |                                         |        |      |       |       |      |          |
| Раздел      |  |     |                   |                                         |        |      |       |       |      |          |
| № рецеп     |  |     |                   |                                         |        |      |       |       |      |          |
| Завтрак     |  | 5   | Второе осн блиндо | Блиндо                                  | Выход  | Цена | ЭЦ    | Белки | Жиры | Углеводы |
|             |  | 65  | Хол. напиток      | Рягу с маслом                           | 200    | 63   | 262   | 15,2  | 16,5 | 13,1     |
|             |  |     | Конд. Напиток     | Напиток из плодов шиповника             | 200    | 10   | 89    | 0,7   | 0,03 | 29       |
|             |  | 1,1 | Хлеб              | Кондитерское изделие                    | 50     | 15   | 195   | 3,3   | 5    | 36       |
|             |  |     |                   | Хлеб пшеничный                          | 55     | 5    | 130   | 4,3   | 0,6  | 26,6     |
|             |  |     |                   |                                         |        |      |       |       |      |          |
| Присем пищи |  |     |                   |                                         |        |      |       |       |      |          |
| Раздел      |  |     |                   |                                         |        |      |       |       |      |          |
| № рецеп     |  |     |                   |                                         |        |      |       |       |      |          |
| Завтрак     |  | 365 | Густоупотомия     | Блиндо                                  | Выход  | Цена | ЭЦ    | Белки | Жиры | Углеводы |
|             |  | 302 | Каши мол. с/м     | Масло сливочное                         | 15     | 15   | 112   | 0,1   | 12,4 | 0,1      |
|             |  | 289 | Тор. напиток      | Каши Гречневая молочная вязкая с маслом | 200/10 | 35   | 260   | 8,8   | 9,1  | 35,5     |
|             |  | 1,1 | Хлеб              | Какао с молоком                         | 200    | 20   | 111   | 4     | 4    | 16       |
|             |  |     |                   | Хлеб пшеничный                          | 55     | 5    | 130   | 4,3   | 0,6  | 26,6     |

Итого: 1527,2/2076,36 руб.